

## Artikel geschreven door deelnemers aan de workshop

### **Plezierig Werken in de tweede helft van je loopbaan: De XXX op stoom!**

Toegegeven... een beetje tegenspuiterend en op de valreep ("Ik ben toch niet oud????") schreef ik me in voor de workshop 'Plezierig werken in de tweede helft van je loopbaan'.

De timing was niet ideaal aangezien de training Adviesvaardigheden zich ook al kon verheugen op mijn leergierige aanwezigheid. En twee dagen achter elkaar in Bunnik is een flinke aanslag op een werkweek van een parttimer!

Maar goed. Ik was er en met mij nog een zevental collega's van binnen en buiten. En ja: ik was de oudste, of toch niet?

Persoonlijk kon ik me er nauwelijks een voorstelling van maken hoe zo'n workshop een bijdrage zou kunnen leveren aan het plezier dat ik al jaren heb in mijn werk. Dat ik gemotiveerd was voor de workshop, komt omdat ik toch wel veranderingen bespeur in de manier waarop ik in mijn werk sta. De vraag is dus: hoe zorg ik ervoor dat ik nog jaren vooruit kan en vooral ook **met plezier** kan blijven werken..

Die vraag werd overduidelijk gedeeld door mijn collega's en we zijn een lange dag op plezierige en deskundige wijze geloodst door de verschillende belangrijke aspecten waarmee je als senior te maken hebt en waarvan we ons deels nog onbewust waren.

Zo werd er 's morgens gebrainstormd over de '**vooroordelen**' over de oudere werknemer. Er kwam een hele waslijst tevoorschijn. Tja, wie lepelde die zo maar op????? Naast de flap vooroordelen kwamen even later twee flappen vol '**voordelen**' te hangen. We maakten vervolgens keuzen welke voordelen wij voor onszelf van toepassing achtten. Daar werd ik bepaald vrolijk van!

Wat we ons realiseerden is dat een evenwichtige verdeling van medewerkers in verschillende levensfasen enorme voordelen heeft die ten goede komen aan de mensen én de organisatie.

Wat de XXX als organisatie betreft, zijn er twee essentiële vragen in dit verband:

1. Hoe los je te voorziene problemen als gevolg van de valkuilen in diverse levensfasen op in je personeelsbeleid
2. Hoe maak je gebruik van de specifieke kracht van mensen die inherent is aan de verschillende levensfasen.

Een interessant vraagstuk dat heel profijtelijk uit kan pakken voor alles en iedereen wanneer we daar eens aan gaan staan!

In het middagedeelte hebben we ons vol enthousiasme gestort op vragen als "Waarom werk ik?" en "Welke voorwaarden zijn voor mij belangrijk om met plezier te kunnen werken?" Dat leverde voor sommigen van ons verrassende ontdekkingen op.

Tegen het einde van de dag, we hebben het dan wel al over een heel leeg XXX gebouw rond vijf uur, zouden we ons nog met ons persoonlijk actieplan hebben zullen bezighouden. Kijk.....en dan heb je toch zo'n moment dat de grijze cellen het laten afweten. Genoeg is genoeg! Het behoort tot mijn persoonlijke rijkdom dat ik dát in de loop van de jaren beter ben gaan bewaken én ben gaan accepteren. Dus: alles op zijn tijd en dat actieplan komt nog!

De workshopleidster Lisanne Peters en Maria van Melis wuifden ons uit met de opsteker: "De XXX mag blij zijn met jullie!"

Dat vinden wij ook.....en wij zijn op onze beurt blij met de XXX en de Academie die deze workshop mogelijk maakte. Dat wilden we als eerste groep senioren maar even laten weten.

Nieuwsgierig geworden? Bevraag de ervaringsdeskundigen: xxxx